

Musí být agrese součástí tvého života?

České Budějovice (6. 11. 2017) – Nová kampaň s výstižným názvem „Musí být agrese součástí tvého života?“, kterou spouští THEIA – krizové centrum o.p.s., má za cíl inspirovat ke zlepšení situace jak oběti násilí, tak samotné pachatele. THEIA se problematikou násilí mezi lidmi zabývá ve svých poradnách řadu let, a to zejména z pohledu obětí. Násilná činnost má však dvě stránky, kromě obětí, které je nutné bezprostředně pomoci, je jejím účastníkem také pachatel, agresor. Zkušenosti ukazují, že spravedlivý trest pro pachatele násilné činnosti ve skutečnosti situaci dlouhodobě neřeší a je nutné pracovat na prevenci samotného násilného chování.

„Skutečnost, že mají oběti násilné činnosti odvalu řešit svou situaci, svěří se nám se svými problémy a společně okamžitě a účinně usilujeme o zlepšení stavu obětí a eliminaci další eskalace problémů, považujeme za velmi pozitivní,“ říká Bára Čechová, ředitelka krizového centra THEIA. „Je důležité, aby oběti násilí věděly, že se na nás mohou obrátit, že jejich situace má řešení a není nutné, aby byla na nich páchaná agrese trpěnou součástí jejich života. V našich poradnách se však velmi často setkáváme s obavami obětí nejen o sebe a případná další příkoří, která jim ze strany pachatele hrozí. Děsí je, že agresor, který ublížil jim, může v budoucnu způsobit další bolest a utrpení někomu jinému. Právě motivace zamezit takovému jednání je jedním z důvodů, proč se oběť se svým problémem vůbec svěří.“

Kampaň „Musí být agrese součástí tvého života“ se proto snaží oslovit nejen oběti násilné činnosti a inspirovat je k tomu, aby svou situaci bezodkladně řešily, ale také jejich pachatele, agresory samotné. Napáchané škody na fyzickém i psychickém stavu obětí, i když k některým dochází v afektu a jejich pachatel možná zpětně lituje svých činů, nelze vzít zpět. Cílem je, aby k nim vůbec nedošlo, aby byl potenciální pachatel schopen ovládnout své chování a agrese se nedopustil. THEIA proto pracuje nejen s oběťmi, ale také s agresory. Své zkušenosti získala nejen vlastní praxí odborného poradenství, ale také absolvováním výcviků zaměřených na toto téma a díky odbornému studijnímu pobytu v Norsku. Jako jediná v Jihočeském kraji má právě THEIA práci s agresory akreditovanou Ministerstvem spravedlnosti České republiky.

„Každý z nás má emoce, a jednou z emocí je vztek. Vztek je přirozenou součástí každého z nás. Problém nastává, pokud vztek přebírá kontrolu nad myšlením a chováním, pokud začne člověka ovládat,“ vysvětluje Nicole Emrová, koordinátorka odborných služeb krizového centra THEIA, a dodává „takoví lidé neumí včas a přiměřeně reagovat na své tělesné signály, které oznamují příliv agrese. Chovají se často podle naučených vzorců chování, které jsou problematické a ubližují lidem v jejich okolí. Přesto je možné naučit se agresí ovládat, naučit se rozeznávat tělesné signály, díky kterým je vztek pod kontrolou. Je možné změnit způsob chování u lidí, kteří mají problém se zvládnutím vlastního vzteku. Pokud naučíme člověka pracovat s vlastními emocemi tak, aby neublížoval lidem ve svém okolí a zároveň si byl vědom vlastní odpovědnosti, přispíváme tím k životu bez násilí. Přesně o to se při práci s agresory v THEIA snažíme.“

Velmi často se v problematice násilného chování řeší pouze důsledek, na příčinu příliš prostoru nezbývá. Bez práce s agresí a tedy bez práce s agresivními lidmi nelze násilí měnit. Agresor si vyhledá další oběť a kruh násilí se opakuje. „Násilí mezi lidmi je závažným problémem. Opakovanost tohoto násilí je velmi častá. Vyjíždíme k případům, kdy řešíme násilné a agresivní chování ze strany stále stejných osob. Práci s nimi vidíme jako velmi potřebnou a důležitou z hlediska eliminace násilí. Je to běh

na dlouhou trať, ale taková činnost je nezbytná“ uzavírá tiskový mluvčí jihočeské policie Jiří Matzner.

THEIA – krizové centrum o.p.s. je nestátní nezisková organizace, která byla založena v roce 2009. Základní činností organizace je poskytování odborného sociálního poradenství a pomoci osobám v krizi a obětem násilí a trestných činů. S tématy z poradenské činnosti pracuje ve svých programech primární prevence na základních a středních školách v regionu, zkušenosti využívá také při školicí činnosti zaměřené na odbornou veřejnost. Své služby poskytuje v pěti ambulantních poradnách v Jihočeském kraji. Pomoc svým klientům může poskytovat pouze díky podpoře ze strany donátorů a s využitím prostředků z grantových programů. Práce s tématem agrese byla v roce 2017 možná také díky podpoře Ministerstva vnitra ČR.

Více o THEIA najdete na www.theia.cz.

Kontaktní osoba:

Bc. Barbora Čechová (tel: 724 243 726 / email: cechova@theia.cz)

THEIA – krizové centrum o.p.s., Mánesova 11/3b, 370 01 České Budějovice (www.theia.cz)