



THEiA
krizové centrum o.p.s.

Výroční zpráva 2025

www.theia.cz

Za každým číslem je lidský příběh.
Pojďme se ohlédnout za rokem 2025

Obsah

02

Úvodní
informace

03

Základní
údaje

04

Kde nás
najdete

05

Jak
pomáháme

06

Naše
služby

07

Pár čísel o
naší práci

08

Náš rok
2025

12

Poděkování
partnerům

14

Strategické
priority

15

Jak
hospodaříme

Vize

Každý člověk v krizi najde včas odbornou pomoc.

Poslání

Pomáháme lidem a rodinám v tíživé životní situaci najít nový začátek.

Vzdělávací činností zvyšujeme kvalitu v oblasti sociálních služeb.

Děti jsou díky našim aktivitám na poli prevence připraveny čelit nástrahám současného světa.



Úvodní slovo



Bára Čechová
ředitelka organizace

Předkládáme vám výroční zprávu naší organizace za rok 2025. Uplynulý rok byl obdobím stabilního fungování, dalšího rozvoje služeb a posilování odbornosti. Jsou to základy, na kterých dlouhodobě stavíme naši práci.

V roce 2025 jsme se soustředili především na kvalitu poskytované pomoci, efektivní fungování služeb a jejich dostupnost pro lidi, kteří se ocitají v náročné životní situaci. Pokračovali jsme v odborném rozvoji našich pracovníků, rozšiřování spolupráce s partnery a hledání způsobů, jak poskytovat pomoc co nejúčinněji a s maximálním respektem k potřebám klientů. Každodenně jsme pracovali s lidmi, kteří řešili dluhovou problematiku, mezilidské konflikty, násilí, ztrátu jistoty nebo další obtížné životní situace. Právě tyto zkušenosti potvrzují, jak důležité je poskytovat odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc dostupnou včas a bez zbytečných bariér.

Poděkování patří všem zaměstnancům organizace za jejich profesionální přístup, vysoké pracovní nasazení a schopnost poskytovat pomoc citlivě a s respektem. Stejně tak děkujeme našim partnerům, podporovatelům a spolupracujícím organizacím za důvěru a dlouhodobou spolupráci. Věříme, že i nadále budeme spolehlivým partnerem pro lidi, kteří potřebují odbornou pomoc, a organizací, která dokáže pružně reagovat na aktuální potřeby společnosti. Děkujeme všem, kteří jsou součástí této práce a podporují její smysl.

Základní údaje



THEiA byla založena 6. 4. 2009 jako občanské sdružení. V listopadu 2013 jsme se transformovali na obecně prospěšnou společnost.

Název organizace THEiA –krizové centrum o.p.s.

Sídlo organizace Mánesova 11/3b
370 01 České Budějovice

Působnost Jihočeský kraj

Telefon 724 243 726

E-mail info@theia.cz

webové stránky www.theia.cz

IČO 265 62 731

Zahájení činnosti 6. 4. 2009

Identifikátory soc. služeb 9371774, 3306005, 7931741, 8826190

Bankovní spojení UniCredit Bank, a.s.

Číslo účtu 169 861 6003/2700

Ředitelka, zakladatelka Mgr. Barbora Čechová, MBA

Správní rada

předseda Ing. Pavel Hrubec

členové Ing. Denisa Pěkná, Ph.D, Mgr. Jitka Mertlíková

Dozorčí rada

předsedkyně Ing. Dominika Kovaříková

členové Petr Gohr, Dáša Bílková

Kde nás najdete

Regionem,
kde působíme,
je Jihočeský kraj.
Je to místo kde žijeme,
pracujeme
a pomáháme, aby se tu
žilo lépe.



České Budějovice
Mánesova 11/3b



Jindřichův Hradec
Pravdova 837



Písek
Roháčova 2572



Český Krumlov
Kaplická 439



Strakonice
Smetanova 533



Blatná
Nádražní 661

Jak pomáháme

Již od roku 2009 pomáháme lidem v těžkých životních situacích. Poskytujeme bezpečný a důvěrný prostor, kde získají srozumitelné informace a přehled možností řešení své situace.

Provázíme klienty celým procesem, nabízíme komplexní podporu a společně hledáme vhodná řešení situace. Podporujeme jejich samostatnost a schopnost rozhodovat o vlastním životě.

6 poraden v Jihočeském kraji

Pomáháme lidem v Českých Budějovicích, Jindřichově Hradci, Českém Krumlově, Písku, Strakonících a Blatné.

Krizová pomoc

Podporujeme lidi, kteří se ocitli v náročné životní situaci, prožívají osobní krizi, vztahové problémy nebo psychické obtíže.

Odborné sociální poradenství

Pomáháme při řešení dluhů a předlužení, poskytujeme orientaci v právní problematice nebo podporu obětem trestných činů.

Psychotherapie

Individuální i párová psychotherapie navazuje na poradenskou práci a umožňuje věnovat se obtížným tématům do větší hloubky.

Vzdělávání a primární prevence

Pořádáme kurzy, webináře a besedy pro odborníky i veřejnost. Na základních a středních školách realizujeme programy zaměřené na prevenci rizikového chování, finanční gramotnost, bezpečný pohyb v digitálním prostředí a práci s emocemi.

Spolupráce a dostupnost

Úzce spolupracujeme s dalšími odborníky a institucemi, aby lidé získali podporu i v navazujících oblastech, například v otázkách bydlení nebo zaměstnání.

Naše hodnoty jsou:

- **důvěra**
- **odbornost**
- **individuální přístup**
- **komplexnost**

Pomoc, která je lidem na blízku

Základem naší činnosti jsou registrované sociální služby – krizová pomoc a odborné sociální poradenství. Na ně navazují další odborné služby a činnosti, které společně vytvářejí ucelený systém pomoci pro lidi v náročných životních situacích.



Poradenské služby

Dostupnost



Krizová pomoc

Č. Budějovice, J. Hradec, Strakonice



Odborné sociální poradenství

Č. Budějovice, J. Hradec, Písek,
Č. Krumlov, Strakonice, Blatná



Pomoc obětem trestných činů

Č. Budějovice, J. Hradec, Písek,
Č. Krumlov, Strakonice



**Akreditovaná pomoc
v oblasti oddlužení**

Č. Budějovice, J. Hradec, Písek,
Č. Krumlov, Strakonice, Blatná



Psychoterapeutická pomoc

Č. Budějovice



Právní poradenství

Č. Budějovice, J. Hradec,
Písek, Č. Krumlov



Vzdělávání a prevence

Dostupnost



**Programy
primární prevence**

základní a střední školy
v Jihočeském kraji



**Vzdělávání
dospělých**

aktivity realizujeme
v Jihočeském kraji



**Webináře
pro rodiče**

online

Pár čísel o naší práci

Za každým z těchto čísel stojí lidé, kterým jsme v roce 2025 pomohli zvládnout náročnou životní situaci.



| Sociální a související služby | | Prevence na školách | |
|---|-------|---|-------|
| Počet klientů služby odborného sociální poradenství | 1 110 | Počet preventivních programů | 209 |
| Počet klientů služby krizová pomoc | 524 | Počet dětí na preventivních programech | 3 831 |
| Počet klientů, kteří využili pomoci obětem trestných činů | 142 | Počet škol s preventivním programem | 19 |
| Počet podaných insolvenčních návrhů | 65 | Počet finančních preventivních programů | 63 |
| Počet klientů kterým byla poskytnuta právní konzultace | 71 | Počet dětí na finančních preventivních programech | 1 154 |
| Počet klientů kterým byla poskytnuta psychoterapie | 56 | Počet škol s finančním preventivním programem | 19 |
| Další vzdělávání dospělých | | | |
| Počet webinarů pro rodiče | 13 | Počet účastníků / rodičů na webinarích | 250 |

Náš rok 2025

Dny otevřených dveří a setkávání s veřejností

I letos jsme v našich poradnách pořádali Dny otevřených dveří. Jsou příležitostí představit naši činnost veřejnosti, setkat se s partnery a navazovat novou spolupráci.

V březnu se uskutečnily Dny otevřených dveří v Písku a Strakonících. V Písku jsme zároveň oslavili výročí 10 let poskytování služeb odborného sociálního poradenství s akcentem na dluhovou problematiku. Ve Strakonících jsme si připomněli 4 roky působení. V dubnu THEIA oslavila 16 let své existence Dnem otevřených dveří v sídle organizace, v Českých Budějovicích. V říjnu jsme uspořádali Den otevřených dveří také v Jindřichově Hradci, kde působíme již 15 let, a ve Strakonících jsme na podzim společně s dalšími organizacemi představili naše služby školám i široké veřejnosti.



Konsorcium dluhových poraden

Konsorcium dluhových poraden spojuje kvalitní organizace v oblasti dluhového poradenství v ČR a my jsme se s velkou radostí stali jedním ze zakládajících členů. Jedná se o výsledek společné iniciativy neziskových organizací, která vznikla, aby sjednotila roztržštěný systém dluhového poradenství v ČR. Cílem konsorcia je zajistit efektivní a odbornou pomoc lidem v obtížné finanční situaci, prosazovat spravedlivější legislativu a bojovat proti neférovým praktikám na trhu s dluhy.

Náš rok 2025

Cena hejtmana Jihočeského kraje za společenskou odpovědnost

Ocenění za společenskou odpovědnost je pro nás potvrzením, že dlouhodobě poskytujeme odborné a kvalitní služby s pozitivním dopadem na život lidí v našem regionu.

Párová psychoterapie

Od srpna 2025 poskytujeme v rámci psychoterapie párové poradenství, které pomáhá porozumět vzájemným potřebám a očekáváním, zlepšit komunikaci ve vztahu, prozkoumat, co se ve vztahu děje a proč hledat cestu ven z opakujících se problémů. To vše citlivě, důvěrně a bez hodnocení.

Modernizace a digitalizace

Systematicky modernizujeme a digitalizujeme procesy v naší organizaci. Sledujeme nové trendy, rozvíjíme kompetence našich pracovníků a zavádění automatizace i nových nástrojů pro zefektivnění práce patří mezi naše strategické priority. V roce 2025 jsme zahájili pilotní provoz nového docházkového systému s HR modulem, jehož plné nasazení plánujeme v roce 2026. Současně jsme přešli na nového dodavatele účetních služeb a nový účetní systém včetně manažerského nástroje Rekap, což nám umožnilo sjednotit účetní agendy a vést účetní dokumentaci plně v elektronické podobě.

Náš rok 2025

Aktivity pro veřejnost

Během roku jsme realizovali a zapojili se do několika akcí, které byly věnované především široké veřejnosti.

V Komunitním centru ve Strakonících jsme realizovali besedu nejen pro seniory, na co si dát pozor nejen v online světě. Naši dva kolegové představili každodenní práce krizového intervenanta v rámci Psychotalks v Českých Budějovicích. Jednalo se o přednášku pro studenty psychologie a pomáhajících profesí a také pro ty, kteří se zajímají o krizovou intervenci a duševní zdraví.

Pro rodiče jsme realizovali webináře, které nejsou jen teoretické, ale přináší také praktické rady, jak s dětmi mluvit, jak předcházet problémům a jak posílit rodičovské kompetence. Na webinářích rodiče získali nejen užitečné informace, ale také prostor pro otázky a sdílení zkušeností. Letošními tématy byla finanční gramotnost ve výchově, prevence rizikového chování dítěte v kyberprostoru, prevence syndromu vyhoření rodiče, sebepoškozování jako rizikové chování u dětí a mladistvých a komunikace v rodině v různých obtížných situacích

Krajská konference primární prevence rizikového chování

Naše kolegyně vystoupily na dvoudenní konferenci na půdě Zdravotně-sociální fakulty Jihočeské univerzity, a to s příspěvkem na téma blízké vztahy a násilí. Zaměřily se na formy a dynamiku násilí, jeho příčiny i následky a také na to, jak o tomto citlivém tématu mluvit s mladými lidmi v rámci primární prevence.

Náš rok 2025

Model kompetencí pracovníků naší organizace

Během roku jsme pracovali na popisu kompetencí, jejich úrovni a modelu hodnocení tak, aby odpovídaly praxi a podporovaly rozvoj profesní odbornosti pracovníků. Důraz klademe na srozumitelnost a praktickou použitelnost procesu, bez zbytečného navyšování administrativní zátěže. Práci s vyhodnocováním kompetencí plánujeme spustit v následujícím roce.

Strategické plánování

V roce 2025 jsme zahájili přípravu nového Strategického plánu na období 2026–2028. Do procesu jsme přizvali externího odborníka, který nás provedl od SWOT analýzy přes stanovení strategických priorit až po zpracování strategického a navazujícího akčního plánu. Součástí spolupráce byl také mentoring koordinátorky kvality služeb, aby organizace mohla v budoucnu strategické plánování realizovat vlastními silami.

Besedy v léčebných a komunitních zařízeních

V roce 2025 jsme zahájili besedy pro klienty léčebných a komunitních zařízení zaměřené na orientaci ve finančních záležitostech a předcházení dluhovým problémům. Jejich cílem je poskytnout srozumitelné informace a praktické rady, které účastníkům pomohou lépe se orientovat ve vlastní finanční situaci. Pozitivní ohlasy nás utvrdily v tom, že tento způsob podpory má smysl, a proto v besedách plánujeme pokračovat i v dalších letech.

Poděkování partnerům

Děkujeme všem partnerům, dárcům, podporovatelům a spolupracujícím organizacím, kteří naši činnost v roce 2025 podpořili. Vaší podpory si velmi vážíme, protože nám umožňuje dlouhodobě poskytovat odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc lidem v náročných životních situacích napříč Jihočeským krajem.

Díky této spolupráci jsme mohli i v roce 2025 dále rozvíjet naše služby, posilovat jejich odbornou úroveň a reagovat na potřeby lidí v náročných životních situacích. Každý den jsme poskytovali odborné poradenství i bezpečný prostor, ve kterém mohli klienti hledat řešení svých obtíží a znovu získat jistotu při jejich zvládnání.

Velmi si vážíme důvěry, kterou nám naši partneři a podporovatelé dlouhodobě projevují. Uvědomujeme si odpovědnost, kterou tato důvěra přináší, a nadále klademe důraz na transparentní fungování organizace, kvalitu poskytovaných služeb a profesionální přístup ke každému klientovi.

Děkujeme, že společně s námi pomáháte lidem zvládat obtížné životní situace a podporujete služby, které mají konkrétní dopad na životy lidí v našem regionu.

tým THEiA



Poděkování partnerům

Jihočeský kraj



„NDT Rodina“



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Ministerstvo spravedlnosti
České republiky



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRŮMYSLU A OBCHODU



MĚSTO
PÍSEK



MĚSTO
ČESKÝ KRUMLOV



BOSCH

AUTOSKLO GO!

THANK
YOU!



JINDŘICHŮV HRADEC



Strategické priority pro 2026-2028

Služby

Budeme maximálně využívat kapacity našich služeb, dále rozvíjet odbornost pracovníků a zavádět nové nástroje pro práci s klienty v krizi.

Tým

Kvalitní tým je základem naší organizace. Zaměříme se na efektivní využití personálních kapacit, vyvážené pracovní vytížení a podporu profesního rozvoje každého člena týmu.

Procesy

Budeme pokračovat v digitalizaci, zjednodušování a automatizaci interních procesů. Rozvineme využití nástrojů Microsoft 365, interního databázového systému i dalších softwarových řešení pro efektivnější každodenní práci.

Externí komunikace a spolupráce

Posílíme komunikaci s veřejností i spolupráci s partnery. Budeme reagovat na aktuální trendy v online komunikaci a dále rozvíjet vztahy se spolupracujícími organizacemi a institucemi.

Za příběhy lidí, kterým pomáháme, stojí také odpovědné hospodaření. Níže uvádíme základní ekonomické údaje organizace a přehled přijatých dotací podle jednotlivých poskytovatelů.

Finanční zpráva

| | |
|------------------------------------|-------------|
| Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2025 | (v tis. Kč) |
| A/ Náklady | 11 625 Kč |
| Spotřebované nákupy a služby | 2 363 Kč |
| Osobní náklady | 9 191 Kč |
| Daně a poplatky | 3 Kč |
| Ostatní náklady | 68 Kč |
| B/Výnosy | 11 736 Kč |
| Tržby za vlastní výkony a zboží | 459 Kč |
| Ostatní výnosy | 63 Kč |
| C/ Rozdíl nákladů a výnosů | 111 Kč |

Jak hospodaříme

Výnosy - veřejný sektor

| | |
|------------------------------------|----------|
| Ministersvo práce a soc. věcí | 6 522 Kč |
| Ministerstvo školství ml. a tělov. | 943 Kč |
| Evropský sociální fond | 853 Kč |
| Ministersvo spravedlnosti | 608 Kč |
| Statutární město Č. Budějovice | 470 Kč |
| MPSV rodina | 415 Kč |
| Jihočeský kraj | 263 Kč |
| Ministersvo průmyslu a obchodu | 159 Kč |
| Město Písek | 151 Kč |
| Město Č. Krumlov | 80 Kč |
| Město J. Hradec | 65 Kč |
| Město Strakonice | 38 Kč |
| Město Blatná | 12 Kč |

Výnosy - soukromý sektor

| | |
|---------------------|--------|
| Nadace ČEZ | 275 Kč |
| Nadační fond Albert | 30 Kč |
| Dary | 330 Kč |

Děkujeme

Za každým příběhem, který v této výroční zprávě začíná číslem, stojí důvěra, spolupráce a práce mnoha lidí. Děkujeme klientům, zaměstnancům, partnerům, donátorům i všem podporovatelům, kteří jsou součástí naší práce. Díky vám můžeme i nadále pomáhat lidem hledat cestu z náročných životních situací.



📍 Mánesova 11/3b, 370 01 České Budějovice

🌐 www.theia.cz

☎ +420 724 243 726